



Blue Train

Counts

48 - 4 Wall - Intermediate

Choreographie:

R.J. Walker

Musik:

Blues For Dixie by Lyle Lovett

Musik Suggestion

Blue Train by Big House

Chains Of This Town by BR5-49

Cowboy Cadillac by Garth Brooks

Video

Rock step, step, hold l

- 1 2 LF Schritt nach links, RF etwas anheben Gewicht zurück auf den RF
3 4 LF neben RF etwas nach vorn aufsetzen Halten
5 6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben Gewicht zurück auf den LF
7 8 RF neben LF etwas nach vorn aufsetzen Halten

Rock step, step, hold r

Walk, walk, shuffle forward

- 1 2 LF Schritt nach vorn RF Schritt nach vorn
3+4 Cha-Cha nach vorn (l - r - l)

Rock step, step, hold

- 5 6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben Gewicht zurück auf den LF
7 8 RF Schritt zurück Halten

Step, cross, step, hold l

- 1 2 LF Schritt zurück RF vor dem LF kreuzen
3 4 LF Schritt zurück Halten

Step Cross step hold r

- 5 6 RF Schritt zurück LF vor dem RF kreuzen
7 8 RF Schritt zurück Halten

Step, cross, turn, clap,

- 1 2 LF Schritt nach links RF vor dem LF kreuzen
3 4 ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF Klatschen

Side shuffles l + r

- 5+6 Cha-Cha nach links (l - r - l)
7+8 Cha-Cha nach rechts (r - l - r)

Monterey turn l,

- 1 2 Linke Fußspitze links auftippen ½ Linksdrehung auf dem rechten Ballen und LF an RF
3 4 heransetzen
Rechte Fußspitze rechts auftippen RF neben LF aufsetzen

Side shuffles l + r

- 5+6 Cha-Cha nach links (l - r - l)
7+8 Cha-Cha nach rechts (r - l - r)

Cross l, turn r, cross r,

- 1 LF vor dem RF kreuzen
2 ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
3 4 RF vor dem LF kreuzen LF Schritt nach links

step, ¾ turn r, step, side shuffle r

- +5 ¾ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen und RF Schritt nach vorn
6 LF Schritt nach vorn
7+8 Cha-Cha nach rechts (r - l - r)

Der Tanz beginnt von vorne

[tornado](#)