



## **Twist and Shout**

**Counts: 40 Beginner**

**Musik: Down at Twist and Shout Mary C. Carpenter**

**Es gibt davon kein Video dieser Flyer resultiert aus einer alten Überlieferung!!**

### **Heel fwd toe touch beside Heel fwd place Left Heel fwd Toe beside LF touch**

- 1-2 RF Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, RFSpitze am Platz auftippen
- 3-4 RF Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, RFabstellen
- 5-6 LF Hacke schräg links vorne aufsetzen, LFSpitze am Platz auftippen
- 7-8 LF Hacke schräg links vorne aufsetzen, LF abstellen

### **Heel fwd toe touch beside LF- Heel fwd cross over LF**

- 1-2 RF Hacke schräg rechts vorne aufsetzen, RFSpitze am Platz auftippen
- 3-4 RF Hacke gerade vorne aufsetzen, RF Hacke vor dem linken Knie kreuzen
- 5-6 RF Hacke gerade vorne aufsetzen, RFSpitze am Platz auftippen
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF neben rechts auftippen

### **LF Heel fwd toe beside LF Heel fwd cross over – Heel fwd touch beside RF & ¼ turn & kick**

- 1-2 LF Hacke schräg links vorne aufsetzen, LFSpitze am Platz auftippen
- 3-4 LF Hacke gerade vorne aufsetzen, LFHacke vor dem rechten Knie kreuzen
- 5-6 LFHacke gerade vorne aufsetzen, linke Spitze neben rechts auftippen
- 7-8 Links einen Schritt nach vorne mit ¼ Drehung nach links, Kick mit rechts nach vorne

### **RF step back LF toe back LF Step fwd kick fwd RF/LF back RF stomp and back**

- 1-4 RF Schritt zurück, LFSpitze hinten auftippen, LF Schritt nach vorne, RF Kick nach vorne klatschen
- 5-6 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 7-8 RF neben links aufstampfen (ohne Gewichtswechsel), RF Schritt zurück

### **LF back RF stomp RF fan LF and twist**

- 1-2 LF Schritt zurück, RF neben links aufstampfen (ohne Gewicht)
- 3-4 RF nach außen wedeln
- 5-8 TWIST (beide Hacken nach links, zur Mitte, nach links und wieder zurück zur Mitte)

### **ALTERNATIV:**

**Twist /rechts/links/rechts mitte**