



Take A Breather

Choreographie: Maggie Gallagher

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: I Need A Breather von Darryl Worley

Side, drag, rock back,

1-2 Schritt nach links mit links - RF an LF herangleiten lassen

3-4 Schritt zurück mit rechts, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

&8 side, together chassé r

4 5 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heran

6 7 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heran und F Schritt nach rechts

Cross, touch behind, back, ¼ turn l

1 2 LF über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze hinter linker Hacke auftippen

3 4 Schritt zurück mit rechts - ¼ Drehung links herum und LSchritt nach vorn (9 Uhr)

7 8 RF Schritt nach vorn - Linke Fußspitze hinter rechter Hacke auftippen

5-6 Schritt zurück mit links - RF anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
(Arme heben und mit den Fingern schnippen)

Step, lock, locking shuffle,

1 2 Schritt nach vorn mit rechts - LF hinter rechten einkreuzen

3&4 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den LF hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)

cross, back, side & sway

5-6 LF über rechten kreuzen - Schritt zurück mit rechts

7 8 LF Schritt nach links, Hüften nach links und nach rechts schwingen

Half a figure of 8 vine

1 2 Schritt nach links mit R hinterLF kreuzen

3 4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr) – RF Schritt nach vorn

5 6 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF - ¼ Drehung links herum RF Schritt nach rechts (9 Uhr)

7 8 LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts