



Snake One

Choreographie Heiko Manthei
Count 48 Couple Dance/ Beginner
Musikrichtung: Country
Music Little Man – Alan Jackson

Sweetheart Aufstellung (Herr links, Dame rechts, linke Hände sind links gefasst, rechte Hände über der rechten Schulter der Dame; beide tanzen die gleichen Schritte)^

1 – 8 Heel, Toe, Forward Shuffle, Heel, Toe, Forward Shuffle

1 - 2 Rechte Ferse vorne auftippen - rechte Fußspitze hinten auftippen
3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 - 6 Linke Ferse vorne auftippen - linke Fußspitze hinten auftippen
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

9 – 16 Side R Behind, Tripple Step, Side L Behind, Tripple Step

1 – 2 RF Schritt nach R – LF hinter RF kreuzen
3 & 4 RF Schritt nach R - LF an RF heran setzen – RF Schritt auf der Stelle
5 – 6 LF Schritt nach L – RF hinter LF kreuzen
7 & 8 LF Schritt nach L - RF an LF heran setzen – LF Schritt auf der Stelle

17 – 24 Step, Brush, 4x

1 - 2 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn schwingen dabei mit dem Hacken am Boden schleifen
3 - 4 LF Schritt vorwärts - RF nach vorn schwingen dabei mit dem Hacken am Boden schleifen
5 - 6 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn schwingen dabei mit dem Hacken am Boden schleifen
7 - 8 LF Schritt vorwärts - RF nach vorn schwingen dabei mit dem Hacken am Boden schleifen

25 – 32 Step, Touch Behind, Step Back, Heel, Step Back, Heel Hook, Step

1 – 2 RF Schritt vorwärts - Linke Fußspitze hinter RF auftippen
3 – 4 LF aufsetzen - Rechten Hacken vorn auftippen
5 – 6 RF nach vorn kicken - RF Schritt zurück
7 – 8 LF anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen – LF Schritt vorwärtsXX

33 – 40 Forward Shuffle R L 2x

1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

DIESEN OBEREN Shuffleteil im 7. durchgang weglassen!!!

XX41 – 48 Step ½ Pivot Turn Left Twice, Step, Kick, Step, Stomp

1 – 2 RF Schritt vorwärts; dabei bzw. anschließend die linken Hände loslassen -
auf beiden Fußballen ½

Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern; die Dame dreht sich dabei unter den erhobenen rechten Arm des Herrn hindurch und anschließend werden die

linken Hände wieder angefasst

3 – 4 RF Schritt vorwärts; dabei bzw. anschließend die rechten Hände loslassen - auf beiden Fußballen

½ Drehung links herum ausführen und das Gewicht auf den LF verlagern; die Dame dreht sich dabei unter den erhobenen linken Arm des Herrn hindurch und anschließend werden die rechten Hände wieder angefasst Ausgangsposition)

5 – 6 RF Schritt vorwärts - LF nach vorn kicken

7 - 8 LF Schritt zurück – RF neben LF aufstampfen

Lächeln nicht vergessen

Tag/Brücke:

im 7. Durchgang beim Melodieteil mit Geige

Nach Count 32 bei Count XX41 weitermachen (Count 33-40 die Shuffle R/L weglassen!!)

[tornado](#)

Febr.2013