



Scrap It

Choreographie: Kathy K. (Kaczmarek)

Musik: Scrap Piece Of Paper by Paul Brandt

Walk, walk, tap, step, shuffle turning ½ I, kick-ball-change

- 1, 2 RF Schritt nach vorn und LF Schritt nach vorn
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auf tippen und RF Schritt zurück
- 5 + 6 Cha Cha zurück, dabei ½ Linksdrehung (l - r - l) (6 Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, Gewicht auf den LF verlagern

Walk, walk, tap, step, shuffle turning ½ I, kick-ball-change

- 1, 2 RF Schritt nach vorn und LF Schritt nach vorn
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auf tippen und RF Schritt zurück
- 5 + 6 Cha Cha zurück, dabei ½ Linksdrehung (l - r - l) (6 Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorn kicken, RF an linken heransetzen, Gewicht auf den LF verlagern

Toe strut, cross toe strut, rock step, coaster step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, nur die Fußspitze aufsetzen und rechte Ferse absenken
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen und linke Ferse absenken
- 5, 6 RF Schritt schräg rechts nach vorne (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den LF
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF an rechten heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorne

Toe strut, cross toe strut, rock step, coaster step

- 1, 2 LF Schritt nach links, nur die Fußspitze aufsetzen und rechte Ferse absenken
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen und linke Ferse absenken
- 5, 6 LF Schritt schräg links nach vorne (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RLF an linken heran, LF kleinen Schritt nach vorne

Shuffle side (Lindy), rock back, vine I with ¼ turn I & hitch

- 1 + 2 Cha Cha nach rechts (r - l - r)
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf den RF
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7 ¼ Linksdrehung auf dem rechten Ballen und LF Schritt nach vorn (9 Uhr)
- 8 Rechtes Knie anheben

Bumps & grinds

- 1 + 2 RF etwas neben linkem Fuß aufsetzen und Hüften 2 x nach rechts schwingen
- 3, 4 Hüften 2 x nach links schwingen
- 5 - 8 Hüften im Uhrzeigersinn rechts herum kreisen lassen

Tanz beginnt wieder von vorne