



Laid Back 'N Low Key

Choreographed Allen Matthias 64 count, partner/circle dance

Music:- Laid Back 'n Low Key by Alan Jackson

Start dance on lyrics

1-2 Rock left forward, recover to right Chassé back left, right, left

1 2 LF Wiege vor und zurück

3& 4 LF Shuffle zurück

¼ turn right on right (into Indian), touch left together ¼ turn left on left (back into Sweetheart), touch right together

5 6 ¼ Drehung über rechte Schulter LF neben RF tippen

7 8 ¼ Drehung über linke Schulter RF neben LF tippen

Turn ¼ left and step forward on right (right hand over lady's head), touch left together

1 2 ¼ Drehung über rechte Schulter (Frau steht hinter dem Mann) LF neben RF tippen

Step left to side, touch right together

3 4 LF zur Seite RF neben LF tippen

Step right to side, step left behind right (dip) Step right to side, step left behind right (dip)

5 -8 RF zur Seite LF hinter RF kreuzen (das ganze 2x)

¼ turn right on right (bring right hand back over lady's head into sweethearts), brush left

1 2 RF 1 Schritt vor + ¼ Drehung über rechte Schulter LF nach vorne schwingen

Step left forward, brush right forward Step right to side, cross left behind right

3 4 LF 1 Schritt vor RF nach vorne schwingen

5 6 RF zur Seite LF hinter RF kreuzen

Turn ¼ right and step on right (into Indian), touch left together

7 8 ¼ Drehung über rechte Schulter LF neben RF tippen

Step left to side, cross right behind left Step left to side, touch right together

1 2 LF zur Seite RF kreuzt dahinter

3 4 LF zur Seite RF tippt daneben

Turn ¼ left and step right, left, right, left, (back in to Sweetheart)

5-8 ¼ Drehung über linke Schulter RF /LF/RF zurück (Mann/Frau stehen nebeneinander)

1-4 Right jazz box with brush

1-4 RF Jazzbox auf der stelle LF nach vorne schwingen

MAN: Walk left, right LADY: ½ Turn right on left, right

5 6 MANN: LF/RF vor gehen

Frau: 1/2 Drehung auf RF

MAN: Left shuffle LADY: Left shuffle back

7&8 MANN: LF Shuffle zurück

Frau: LF Shuffle zurück

As lady turns, left hand over lady's head

MAN: Rock forward on right recover to left LADY: Rock back on right forward on left

1 2 **MANN: RF Wiege vor zurück auf LF**

Frau: RF Wiege zurück vor auf LF

MAN: Right shuffle back LADY: ½ Turn shuffle left

3&4 MANN: RF Shuffle zurück

Frau: LF shuffle mit 1/2 Drehung

As she turns, back into sweetheart

BOTH: Rock back on left forward on right Chassé forward left, right, left

5 6 LF Wiege zurück

7&8 LF Shuffle nach vorne

Rock right forward, recover to left Rock right forward, recover to left

1 2 RF Wiege vor zurück auf LF

3 4 RF Wiege vor zurück auf LF

Alternativ: Rocking Chair : RF Wiege Vor zurück - Rück und vor (Bel. auf LF) was sich schöner tanzen lässt

Step right forward, lock left behind right Step right forward, brush left forward

5-8 RF Schritt vor LF kreuzt dahinter RF Schritt vor LF nach vorne schwingen

MAN: Walk left, right LADY: Full turn right on left, right

1 2 **MANN LF/RF vorlaufen**

Frau: 1 ganze Drehung auf LF

MAN: Left shuffle LADY: Left shuffle

3&4 **MANN/FRAU LF Shuffle vor**

MAN: Walk right, left LADY: Full turn left on right, left

5 6 **MANN: RF/LF vor gehen**

Frau: 1 ganze Drehung auf RF

MAN: Right shuffle LADY: Right shuffle

7&8 **Mann/Frau RF Shuffle nach vorne**

Der Tanz beginnt von vorne

[tornado](#)

2014