



Hearts And Flowers

Count 32 / 4-wall / **Beginner**

Choreographie: **Adrian Churm**

Musik: **Hearts And Flowers by Dave Sheriff**

Heel digs, coaster step r

1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen

3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

Heel digs, coaster step l

5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen

7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

Shuffles r + l,

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Cross-rock, shuffle ½ turn r

5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

Shuffle ½ turn r, coaster step

1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)

3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

Charleston steps

5, 6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen

7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

Charleston steps,

1, 2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen

3, 4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

Heel-toe touches, ¼ turn l

5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen

7, 8 LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne

<http://www.tornado-ffm.de/>