



Cowgirls Twist

Counts 32 - 4 Wall - Beginner

Choreograph Bill Bader

Musik Twistin' Th eNight Away by Scooter Lee

Rock 'N' Roll Angel by Kentucky Headhunters,

Musik Rockin' With The Rhythm Of The Rain by The Judds

Suggestion

What The Cowgirls Do by Vince Gill

That's What I Like (Twist Mix)

Heel struts

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Heel Struts

5 6 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen - Rechte Fußspitze absenken
7 8 Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen - Linke Fußspitze absenken

Walk back 3, together

1-3 4 3 Schritte zurück r - l - r L F an rechten heransetzen

Wiggle walk, clap l

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Beide Fußspitzen nach links drehen
7 8 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen

Wiggle walk, clap r

1 2 Beide Hacken nach rechts drehen - Beide Fußspitzen nach rechts drehen
3 4 Beide Hacken nach rechts drehen - Klatschen

Swivel, clap l twist

5 6 Beide Hacken nach links drehen - Klatschen Beide Hacken nach rechts drehen -
7 8 Klatschen

Twist left / right

1 2 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken nach rechts drehen
3 4 Beide Hacken nach links drehen - Beide Hacken wieder gerade drehen

Step, hold, pivot ¼ l, hold

5 6 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Schulter nach vorn lehnen - Halten¼ Drehung
7 8 links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß, Schultern
nach links lehnen (9 Uhr) - Halten

Wiederholung bis zum Ende