

Coastin'



Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Counts 40/4 wall/Beginner
Musik: Lord Of The Dance by Ronan Hardiman

Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Walk right, left, kick right, close, coaster, kick ball change

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken und RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Irish heel/toe touches

1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen und RF neben LF absetzen
2 Linke Fußspitze neben RF auftippen
3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen und LF neben RF absetzen
4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
5 - 8 wie 1-4
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Touch forward, side, shuffle in place right and left

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Ferse rechts auftippen
3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle
5 - 8 wie 1-4, aber mit links
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

Step side right, slide, ¼ turning shuffle, step pivot, shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF zum RF heranziehen & klatschen
3 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen,
4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

<http://www.tornado-ffm.de>