



@ The Hop

Counts

48 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie:

Carmel Hutchinson

Musik:

At The Hop by Danny & The Juniors

[Video](#)

¼ LEFT, BEHIND, ¼ RIGHT, HOLD,

1, 2 RF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und LF hinter dem RF kreuzen

3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten

¼ RIGHT, BEHIND, ¼ LEFT, HOLD

5, 6 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und RF hinter dem LF kreuzen

7, 8 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und Halte

FORWARD, ½ LEFT, FORWARD, HOLD,

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht

3, 4 LF)

RF Schritt vorwärts und Halten

RUN, RUN, RUN, HOLD

5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

¼ LEFT, BEHIND, ¼ RIGHT, HOLD,

1, 2 RF Schritt vorwärts mit ¼ Linksdrehung und LF hinter dem RF kreuzen

3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten

¼ RIGHT, BEHIND, ¼ LEFT, HOLD

5, 6 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und RF hinter dem LF kreuzen

7, 8 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung und Halten

FORWARD, ½ LEFT, FORWARD, HOLD,

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht

3, 4 LF)

RF Schritt vorwärts und Halten

RUN, RUN, RUN, HOLD

5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

FORWARD, HOLD, ½ RIGHT, HOLD,

1, 2 RF Schritt vorwärts und Halten

3, 4 LF Schritt vorwärts mit ½ Rechtsdrehung und Halten

½ RIGHT, HOLD, ¼ RIGHT, HOLD

5, 6 RF Schritt zurück mit ½ Rechtsdrehung und Halten

7, 8 LF Schritt vorwärts mit ¼ Rechtsdrehung und Halten

FORWARD RIGHT & LEFT TOE-HEEL STRUTS

1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

FORWARD RIGHT & LEFT TOE-HEEL STRUTS

5, 6 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen

7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne