



T-Bone Shuffle

count / 48 4-wall / Intermediate
Choreographie: Peter Metelnick
Musik: T-Bone Shuffle Boz Scaggs
Billy B. Bad George Jones
We Can Get There Mary Griffin

Forward r, Jackie Gleason l, shuffle forward l, step, pivot ½ l

1, 2 RF Schritt nach vorn und LF nach vorn schwingen
3, 4 LF vor rechtes Schienbein zurückschwingen und LF nach schräg links vorn schwingen
5 + 6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
7, 8 RF Schritt nach vorn und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF

Forward r, Jackie Gleason l, shuffle forward l, step, pivot ½ l

1 - 8 wie Schrittfolge zuvor

Cross rock, shuffle back turning ½ r, rock forward, coaster step l

1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
3 + 4 Cha Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)
5, 6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
7 + 8 LF Schritt zurück, RF an linken heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

Cross rock, shuffle back turning ¾ r, rock forward, shuffle in place l

1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF etwas anheben und Gewicht zurück auf den LF
3 + 4 Cha Cha zurück, dabei ¾ Rechtsdrehung (r - l - r)
5, 6 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben und Gewicht zurück auf den RF
7 + 8 Cha Cha am Platz (l - r - l) oder wie oben ein coaster step links

Side shuffle r, ½ turn r & side step l, hold, ½ turn r & side step l, hold, side shuffle l

1 + 2 Cha Cha nach rechts (r - l - r)
3 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen & LF Schritt nach links
4 Halten und klatschen
5 ½ Rechtsdrehung auf dem linken Ballen & RF Schritt nach rechts
6 Halten und klatschen
7 + 8 Cha Cha nach links (l - r - l)

¼ turn l & shuffle forward r + l, step, pivot ½ l, step, pivot ¼ l

1 + 2 ¼ Linksdrehung auf dem linken Ballen und Cha Cha nach vorn (r - l - r)
3 + 4 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
5, 6 RF Schritt nach vorn und ½ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF
7, 8 RF Schritt nach vorn und ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF

Tanz beginnt wieder von vorne