



Sugar & Pai

Count 32 -4-wall- Intermediate
Choreographie: Kelli Haugen(10/2003)
Musik: Sugar & Pai -134 bpm- by The Boots Band
Musik Suggestion Burnin' Love -145 bpm- by Travis Tritt
Rockin' Around the Christmas Tree by Jessica Simpson
Swingin' Home For Christmas -115 bpm- by The Tractors

Rock, Recover, Sailor Step,

1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts

Forward Shuffle, Step 1/2 Pivot.

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

Right Chasse, Behind Rock,

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Left Chasse, Behind Rock.

5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Step, Behind, 1/4 Turn, Touch,

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und linke Fußspitze links auftippen

Heel Switches, Touch, 1/4 Turn, Hook.

+ 5 LF neben RF absetzen und rechte Ferse vorne auftippen
+ 6 RF neben LF absetzen und linke Ferse vorne auftippen
+ 7 LF neben RF absetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn s.

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cros

5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
7 +8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne