



Rollin' the Flow

Choreograph Darren Mitchel

Counts 32 /4 Wall/Newcomer

Motion: Cuban

Musik Rollin' with the Flow by Mark Chesnut

Side, Across, Back ¼ Turn Shuffle, Pivot Shuffle Forward

1 2 3 RF zur Seite, LF kreuzt vor dem RF – Gew. Zurück auf RF (Wiege)

4&5 ¼ über linke Schulter mit Cha cha nach vorne (l/r/l)

6 7 RF 1 Schritt vor ½ Drehung

8&1 Cha cha zur nach vorne mit rechts

Paddle Turn, Shuffle Across Side Rock Rock Shuffle Across

2 3 LF 1 Schritt nach vorne ¼ Drehung nach rechts

4&5 LF über RF kreuzen – RF zur Seite – LF über RF kreuzen

6 7 RF seitliche Wiege

8&1 RF über LF kreuzen – LF zur Seite und RF über LF kreuzen

¼ turn, ½ turn, Quick pivot turn, Skate Skate, Side Shuffle

2 ¼ Drehung nach rechts dabei LF zurück (Gew. auf LF)

3 ½ Drehung RF vor

4&5 LF 1 Schritt vor dabei eine schnelle ½ Drehung Gew. auf LF

6 7 In Skater Schritten rechts/links nach vorne

8&1 Cha cha zur Seite

Across back Side Shuffle, Across Bad Side Together

2 3 LF über RF kreuzen Gew. zurück auf RF (Wiege)

4&5 Cha cha zur linken Seite

6 7 RF über LF kreuzen GEw. zurück auf LF (Wiege)

8& RF zur Seite LF an RF mit Belastung stellen