



Rocka Hula

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

count, 804 wall, intermediate line dance

Musik: Rock A Hula Baby von Deans

Hinweis: Eine einfachere Version dieses Tanzes ist "Don't Forget".

Rock forward, rock side, slow coaster step, hold

- 1-2 LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 LF Schritt nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-8 LF Schritt zurück - RF an linken heransetzen – LF Schritt nach vorn - Halten

Rock forward, rock side, slow coaster step, hold

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Step, pivot ½ r, step, hold, step, pivot ½ l, step, hold

- 1-2 LF Schritt nach vorn - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (6 Uhr)
- 3-4 LF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (12 Uhr)
- 7-8 RF Schritt nach vorn - Halten

Locking step forward with scuff l + r

- 1-2 LF Schritt nach vorn - RF hinter linken einkreuzen
- 3-4 LF Schritt nach vorn - RF nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich **RF beginnend**

Rock forward, back, hold, slow shuffle back turning ½ r, hold

- 1-2 LF Schritt nach vorn, RF anheben - Gewicht zurück auf RF
- 3-4 LF Schritt zurück - Halten
- 5-8 Mit 3 Schritten in Richtung zurück ½ Drehung rechts herum ausführen (r - l - r) (6 Uhr) - Halten

Slow shuffle forward turning ½ r, hold, slow coaster cross, hold

- 1-4 Mit 3 Schritten in Richtung nach vorn ½ Drehung rechts herum ausführen (l - r - l) (12 Uhr) - Halten
- 5-8 RF Schritt zurück - LF an rechten heran - RF über linken kreuzen - Halten

Side strut, cross strut, side rock, cross, hold

- 1-2 LF Schritt nach links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3-4 RF über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 LF Schritt nach links RF anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

Side strut, cross strut, side rock, cross, hold

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich **mit RF beginnend**

Tanz

Side, together, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold

- 1-4 LF Schritt nach links - RF an linken heran - Schritt nach vorn mit links - Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr) - Halten

Side, together, step, hold, rock forward, ½ turn r, hold

- 1-4 LF Schritt nach links - RF an linken heran – LF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 7-8 ½ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (6 Uhr) - Halten

Lock step forward, hold, hip bumps

- 1-4 LF Schritt nach vorn – RF hinter linken einkreuzen – LF Schritt nach vorn - Halten
- 5-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen und Hüften nach rechts, links, rechts und wieder nach links schwingen

Slow coaster step, hold, rock forward, ¼ turn l, hold

- 1-2 RF Schritt zurück - LF an rechten heran
- 3-4 RF Schritt nach vorn - Halten
- 5-6 LF Schritt nach vorn RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 ¼ Drehung links herum und LF Schritt nach links (9 Uhr) - Halten

Weave l, hold, behind, side, cross, hold

- 1-4 RF über linken kreuzen – LF Schritt nach links - RF hinter linken kreuzen - Halten
- 5-6 LF im Halbkreis nach hinten schwingen hinter rechten kreuzen – RF Schritt nach rechts
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

Scissor step, hold/clap r + l

- 1-4 RF Schritt nach rechts – LF an rechten heran- RF über linken kreuzen - Halten u .klatschen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich **mit LF beginnend**

Side, together, back, hold, slow shuffle back turning ½ l, hold

- 1-4 RF Schritt nach rechts - LF an rechten heran – RF Schritt zurück - Halten
- 5-8 Mit 3 Schritten in Richtung zurück ½ Drehung links herum ausführen (l - r - l) (3 Uhr) - Halten

Rock forward, point, hold, behind, side, cross, hold

- 1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Halten
- 5-8 RF hinter linken kreuzen – LF Schritt nach links - RF über linken kreuzen - Halten

Side strut, cross strut, side rock, cross, hold

- 1-2 LF Schritt nach links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 3-4 RF über linken kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 5-6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF über rechten kreuzen - Halten

Side strut, cross strut, side rock, cross, hold

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit rechts beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende

(In der 6. Runde bis Takt 32 tanzen (12 Uhr), halten und auf das Wort "rockin" das Ende tanzen)

Rock forward, coaster step r + l, step, pivot ½ l 2x, rock forward, back, hold

1-2 RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

3&4 RF Schritt zurück - LF an rechten heran RF kleinen Schritt nach vorn

5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem **LF beginnend**

1 2 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (6 Uhr)

3 4 RF Schritt nach vorn - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (12 Uhr)

5 6 RF Schritt nach vorn, LF anheben - Gewicht zurück auf den LF

7 8 RF Schritt zurück - Halten, Arme strecken

www.tornado-ffm.de

2009