



In This Life

Count

32 / 4-wall / Intermediate

Choreograph

Daniel Whittaker(04/2003)

Musik:

In This Life by Ronan Keating

Born To Try by Delta Goodrem

Side rock step right and left,

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
3, 4 + LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF

Step forward ½ turn right, Full turn left

- 5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + LF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf dem LF & RF Schritt zurück ½ Linksdrehung auf RF &
8 LF Schritt vor

Side rock step right and left,

- 1, 2 + RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
3, 4 + LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF

Step lock and ½ turn walk left right

- 5, 6 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF kleiner Schritt vorwärts
7 + LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen
8 + LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

Syncopated rock steps forward and back, ¼ turn right and left

- 1, 2 + LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
+ ¼ Linksdrehung auf LF & RF kleiner Schritt nach rechts
5, 6 + LF hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt nach links
7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Rock and cross shuffle, ¼ turn,

- 1 + 2 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
+ 3 RF kleiner Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
+ 4 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF kleiner Schritt zurück

Rock and ½, rock and ¼ turn

- 5 + RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
6 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück
7 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links (RF etwas anheben)
+ 8 Gewicht zurück auf RF und LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne