



Hey Man

Counts 64 / 2-wall Begr/Intermediate

Choreographie: Darren Bailey07/2010

Musik: Hey Man Kevin Costner & Modern West

Video 1

Heel Jacks x2, Cross, 1/4 R, R Coaster Step

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 2 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 4 + Linke Ferse schräg links vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Walk x2, L Shuffle forward, Rock forward, Recover, Rock R, Recover

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Heel Jacks x2, Cross, 1/4 R, R Coaster Step

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 2 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen und RF neben LF absetzen
- 3 + LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 4 + Linke Ferse schräg links vorne auf tippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Walk x2, L Shuffle forward, Rock forward, Recover, Rock R, Recover

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und
- 7, 8 d Gewicht zurück auf LF
RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Sailor R, Sailor L, Behind unwind, Rock forward, Recover

- 1 + 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

Sailor L, Sailor R, Behind unwind, Rock forward, Recover

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

Weave to the R, , 1/4 turn R, 1/2 turn Pivot R, 1/4 turn R

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links

Cross toe strut R, Toe strut L, Heel switches, R, L, R, L, step onto Lf

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 8 + Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne