



Cajun Polka

Counts 56 / Intermediate partner
Choreographie: John & Jean Miles
Musik: Jambalaya (On The Bayou) by Eddy Raven & JoEl Sonnier
Musik Suggestion: Duelling Banjos by Daily Plate
Den Enda Sanna Mannen by Kikki Danielssons

Sweetheart Positon - Die Rechten Hände fassen sich über der rechten Schulter der Dame, die linken vor dem Herrn - beide tanzen die gleiche Schritte

RIGHT HEEL HOOK OVER LEFT

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen

LEFT HEEL HOOK OVER RIGHT

5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
7, 8 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen

LEFT STEP & PIVOT ½ TWICE,

1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 **Linken Hände öffnen** < LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) **wieder anfassen**

LEFT SHUFFLE & RIGHT SHUFFLE FORWARD

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

LEFT HOOK OVER RIGHT

1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen

RIGHT HOOK OVER LEFT

5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

RIGHT STEP & PIVOT ½ TWICE, RIGHT SHUFFLE & LEFT SHUFFLE FORWARD

1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Linken Hände
3, 4 öffnen
5 + 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) Wieder Seite an
7 + 8 Seite
RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

LADY'S ROLLING ½ TURN RIGHT, MAN'S ROLLING ½ TURN LEFT

. Damen: Linken Hände öffnen
1, 2 ½ Rechtsdrehung mit 2 Schritten (RF, LF)
3, 4 ½ Rechtsdrehung beenden mit Schritt RF und LF neben RF auftippen: Rechten Hände unten
Herren:
. **RF Schritt am Platz und LF Schritt am Platz**
1, 2 **RF Schritt am Platz und LF neben RF auftippen**
3, 4 Damen:
LF Schritt am Platz und RF Schritt am Platz
. LF Schritt am Platz und RF neben LF auftippen
5, 6 ½ Linksdrehung mit 2 Schritten (LF, RF) **Rechten Hände heben & darunter die Drehung**
7, 8 ½ Linksdrehung beenden mit Schritt LF und RF neben LF absetzen
5, 6 **Rechten Hände in Hüfthöhe**
7, 8



RIGHT HOOK, RIGHT SHUFFLE

1, 2 Rechte Ferse vorne auf tippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT STEP & PIVOT ½

5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE,

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE FORWARD

5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne